

Masaż kamieniami

Masaż kamieniami bazaltowymi.

Bazalt to nic innego jak zastygła lava wulkaniczna - świetnie utrzymuje ciepło i łagodnie oddaje je ciału. Działa uspakajająco oraz relaksująco, pobudza krążenie, wspomaga regenerację mięśni.

Masaż gorącymi kamieniami rozpoczyna się od nałożenia rozgrzanych kamieni. Kamienie największe wykorzystywane są do masażu tułowia, mniejsze umieszcza się między palcami stóp i rąk oraz na twarzy.

Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednią techniką masażu jest zbawienne dla zmęczonego zestresowanego ciała i umysłu, relaksując i regenerując całe ciało.