

# Fotoepilacja wady i zalety

Fotoepilacja to zabieg, który polega na trwałym usunięciu owłosienia. Do usuwania włosów wykorzystuje się energię świetlną, która podczas zabiegu zamienia się w energię cieplną. Ciepło dociera po każdym włosku do mieszka włosowego i pod jego wpływem włos ulega zniszczeniu.

Aby zabieg przyniósł oczekiwany efekt, należy zwrócić uwagę na dwie rzeczy:

- należy wykonać serię zabiegów w odstępach od 4 do nawet 12 tygodni (w zależności od partii ciała, którą poddajemy fotoepilacji),
- włos musi się znajdować w fazie anagenu, czyli wzrostu, ponieważ tylko wtedy odległość między opuszką, która zawiera melanocyty a brodawką włosa jest na tyle mała, by obie części mieszka włosowego mogły ulec zniszczeniu.

## **Zalety fotoepilacji:**

- metoda jest bezpieczna i bezbolesna
- fotoepilację można stosować w każdym miejscu ciała, z wyjątkiem miejsc położonych blisko oczu
- depilacja laserowa jest bezinwazyjna, tzn. nie wymaga użycia igieł i skalpela
- rezultaty są długotrwałe

## **Wady fotoepilacji:**

- permanentna utrata owłosienia niestety nie u każdego pacjenta jest możliwa do osiągnięcia (na efekt terapii składa się wiele czynników, a najważniejszymi są: kolor włosa, grubość włosa i obszar, na którym się on znajduje),
- u niektórych pacjentów może pojawić się problem wrastających włosków,
- fotoepilacja nie usuwa trwale wszystkich włosów, a 80-90%,
- osoby z bardzo wrażliwą skórą mogą po zabiegu mieć zaczerwienienia,

- zabieg nie przynosi oczekiwanych rezultatów, jeżeli osoba ma włosy jasne (blond, siwe, rude)

### **Efekty uboczne**

Może pojawić się rumień lub inne podrażnienia które należy łagodzić przy pomocy chłodnych kompresów, dopóki podrażnienia nie znikną. U osób o jasnej karnacji zaczerwienienia skóry znikną w przeciągu kilku godzin, u pacjentów o ciemniejszym odcieniu skóry może to zająć nieco więcej czasu.