



# Klamra VHO -Osthold Perfect

Klamra VHO-Osthold Perfect to trzyczęściowa klamra wykonana ze stali chirurgicznej, wynalazła ją Elwira Osthold-podolog z Erlangen w Niemczech. Jest to do tej pory najskuteczniejsza forma korekcji wrastających paznokci stosowana z powodzeniem nawet w najcięższych przypadkach.

## Zalety klamry VHO Osthold Perfect:

- zabieg jest bezbolesny, klamra nie drażni zapalnie zmienionego wału paznokcia
- klamra może być zakładana przy znacznej hypergranulacji oraz przy paznokciach rurkowatych
- z reguły natychmiast następuje złagodzenie bólu
- nie wymaga zwolnienia ze szkoły lub z pracy.

Obecność stanu zapalnego wału paznokciowego nie stanowi przeciwwskazania do założenia klamry drutowej, wręcz przeciwnie jest jak najbardziej wskazane. Dzięki działaniu klamry, profesjonalnie wykonanej tamponadzie i współpracy ze strony pacjenta ma miejsce szybki proces gojenia oraz ustąpienie dolegliwości.

## Wskazania do zastosowania klamer metalowych:

- w stanach zapalnych wału paznokciowego,
- przy wrastających paznokciach u diabetyków (zapobieganie operacji),
- przy braku efektu po wykonaniu operacji,
- przy zaburzeniach wzrostu paznokcia.

## Klamer drutowych nie stosujemy:

- przy słabych płytkach paznokciowych ze skłonnością do złamań,
- przy braku wzrostu paznokcia
- przy braku współpracy ze strony pacjenta (pacjent nie stosuje właściwej pielęgnacji i tamponady w domu).



## TAMPONADA

Tamponada to niezwykle istotny element korekcji wrastających paznokci. Wykonanie tej czynności polega na umieszczeniu w wale paznokciowym miękkiego materiału opatrunkowego nasączonego środkiem antyseptycznym bądź płynem z antybiotykiem. W ten sposób poszerzana jest przestrzeń między płytką paznokciową a wałem, a w przypadku wystąpienia stanu zapalnego wchłaniany jest płyn tkankowy, ropa, co skutkuje osuszeniem wału paznokciowego. Po przeszkoleniu pacjent może zakładać takie opatrunki samodzielnie w domu.

### **Instrukcja stosowania tamponady**

Specjalne kompresy (np. toper) pocięte na paski i skręcone w formie sznurka (materiał do tamponowania jest dostępny w gabinetach kosmetycznych) umieścić głęboko w obrąbku naskórkowym ze wszystkich trzech stron- tamponada dookoła paznokcia- później wystarczy umieszczać tampony tylko z lewej i prawej strony paznokcia.

W ten sposób tymczasowo uniemożliwia się kontakt paznokcia z wałem paznokciowym, przestrzeń między brzegiem paznokcia a tkanką zwiększa się, następuje szybsze wyleczenie i tworzy się miejsce dla odrastającego paznokcia. Do tamponowania pacjent może używać sondę lub inny odpowiedni przyrząd. Stan zapalny mija pod wpływem tamponowania i następuje zanik ziarniny („dzikie mięso”).

Przytrzymując kciukiem i palcem wskazującym uchwyt z masy korekcyjnej można nieco unieść paznokcie, dzięki czemu można łatwiej i głębiej umieścić tampony. Tamponadę można zabezpieczyć przy pomocy niewielkiej ilości fluidu do pielęgnacji paznokci Gehwol.

Tamponada pozostaje przez dłuższy czas w obrąbku naskórkowym. Jeżeli tamponada wypadnie, należy bezpośrednio po usunięciu resztek materiału ponownie wykonać tamponadę, ponieważ w przeciwnym razie odstęp między paznokciem a wałem paznokciowym ponownie się zmniejszy.



## PRZYCZYNY WROŚNIĘCIA PAZNOKCIA

1. Choroby paznokcia : starcza szonowatość, grzybice paznokcia, łuszczyca paznokcia
2. Problemy z tarczycą (paznokcie wysuszają się)
3. Forma paznokcia cienkie płaskie - (to tamponada lub plastikowa)
4. Zrogowacenia i odciski w wałach okołopazokciowych
5. Deformacje pourazowe (po wycięciu chirurgicznym, zerwaniu)
6. Obuwie
7. Sportowcy -schodzony paznokcieć, krwiaki, źle odrasta
8. Deformacje ortopedyczne - haluksy, koślawość, wady stóp
9. Po ciąży- (stopy rozchodzą się , noga jest większa)
10. Nadmierna potliwość
11. Cukrzyca, niewydolność krążenia, zapalenie tętnic-  
prowadzi do suchości paznokci
12. Uraz mechaniczny- (obrzęk wału i wtedy paznokcieć może się tez wbijać)

### UWAGA!

Aby korekcja wrośniętego paznokcia (ortonychia) zakończyła się sukcesem, należy przestrzegać sześciu poniższych zaleceń:

- \* stosować zmiękczac do paznokci Gehwol med.
- \* zaokrąglać narożniki paznokcia
- \* nakładać tamponadę pełniącą rolę separatora
- \* tamponadę nasączyć niewielką ilością fluidu do pielęgnacji paznokci Gehwol lub

innym zaleconym preparatem

\*wkładać separator między palce stopy

\*na każdy zabieg przynosić ze sobą nowe skarpetki bawełniane.

Po nałożeniu klamry pacjent nie może odczuwać bólu. W przeciwnym wypadku prosimy o niezwłoczny kontakt telefoniczny. W przypadku braku możliwości skontaktowania się należy zmienić tamonadę i na nowo założyć zalecone preparaty. Można ewentualnie wyjąć separator. Jeżeli po krótkim czasie ból nie ustępuje, należy natychmiast wyznaczyć nowy termin zabiegu.

Jeżeli tamponada powoduje zbyt duży ucisk, należy założyć ją powtórnie.

Gdy klamra się rozluźni należy zdjąć ją samemu (jeżeli to możliwe), skontaktować się z terapeutą i ustalić nowy termin. Do czasu kolejnego zabiegu należy nadal samodzielnie wykonywać tamponadę.

Wszystkie przestrzenie między palcami stopy należy utrzymywać bezwzględnej czystości i codziennie pielęgnować przy użyciu olejku do pielęgnacji paznokci i skórek Gehwol.

Stan zapalny zaczerwienienia -octenisept

Jeżeli występuje granulacja (dzikie mięso to lepiej to przesuszyć) BETADINE TYLKO NA TO MIEJSCE i później klamra, w innym przypadku klamra spadnie po 2-3 dniach

W przypadku jakiegokolwiek zranienia stosować w domu tamponadę ponieważ w wyniku zaniedbania może dojść do kolejnego stanu zapalnego. Niektórzy pacjenci jeszcze przez kilka lat muszą robić tamponadę- miejsce dla nowo rosnącego paznokcia, w celu zachowania go w zdrowej formie. Przypadku obustronnej hipergrnulacji zabieg wiąże się z długim nakładem czasu. Ważne jest przestrzeganie terminów, w przeciwnym przypadku pozytywny efekt terapii może się opóźnić, co zwiększy też koszty leczenia.