

Terapia na trądzik

Trądzik jest przewlekłą chorobą gruczołów łojowych

Przyczyny powstawania trądzika

*Zaburzenia hormonalne-zwiększona wrażliwość gruczołów łojowych na działanie endogenego testosteronu

*Nieprawidłowe rogowacenie w obrębie ujść gruczołów łojowych_*Nadprodukcja łoju -zaburzony skład lipidów w serum

*Wtórna kolonizacja przez bakterie *Propionibacterium Acnes*, *Staphylococcus ureus*, jak również drożdżaki *Malassezia*.

Nadmierne pobudzenie gruczołów łojowo-włosowatych prowadzi do zwiększonej produkcji łoju. W ujściach tych gruczołów dochodzi do nieprawidłowego rogowacenia komórek które czopują to ujście i tworzą zaskórnik. Sytuacja sprzyja namnażaniu się bakterii. Wydzielane przez nie enzymy rozkładają łoż do działających drażniaco kwasów tłuszczowych a przenikające poza ścianę mieszka włosowatego antygeny bakteryjne i czynniki drażniące powodują rozwój stanu zapalnego i na skórze tworzą się krosty i cysty.

Dodatkowo do wystąpienia lub nasilenia zmian trądzikowych sprzyjają:

*Skłonności genetyczna,

*Płeć -częściej i ciężiej chorują chłopcy co wynika z uwarunkowań hormonalnych,

*Wiek- zmiany najczęściej dotyczą nastolatków, ale mogą też pojawić się u osób starszych jak również u noworodków(spowodowane obecnością hormonów matki i ustępujące samoistnie po 1-3 miesiącach),

* Kosmetyki,

*Leki androgeny (przyjmowanie testosteronu lub innych anaboliów) witamina B12, jod, brom, barbiturany, lit(trądzik polekowy),

*Związki chemiczne- chlor, oleje,

*Dieta- pokarmy o wysokim indeksie glikemicznym,

*Promieniowanie ultrafioletowe - w początkowej fazie ok. połowy klientów powoduje poprawę (zmniejsza się łożotok) następnie dochodzi do nasilenia zmian skórnych oraz pozostawienia na skórze przebarwień

*Czynniki środowiskowe-sters.

Zasada działania zabiegu

Podczas usuwania zmian naczyniowych chromoforem docelowym jest hemoglobina. Pochłaniane przez nie światło przemienia się w energię ciepłą która skutecznie

kauteryzuje śródbłonek naczyń włosowatych. Światło wnika w głąb skóry redukuje nadmierną aktywność gruczołów łojowych, rogowacenie mieszków włosowych.. energia cieplna niszczy beztlenowe bakterie ACNE które są odpowiedzialne za powstawania stanów zapalnych skóry

Częstotliwość

Zabiegi wykonujemy 2 razy w tygodniu przez okres 4 tygodni między seriami trzeba zachować przerwę 20dni.

Efekty uboczne

Miejsce podane zabiegowi zaczerwieni się, krostki nabiorą ciemniejszego koloru. Po zabiegu skóra wygląda gorzej, ale już po paru godzinach jej stan się poprawia. Krostki stają się bledsze i przesuszone. Może pojawić się rumień lub inne podrażnienie. Należy stosować wtedy chłodne kompresy, maści przyspieszając regenerację naskórka. U osób jasnej karnacji zaczerwienienia skóry znikną w przeciągu kilku godzin, u klientów o ciemniejszym odcieniu skóry może to zająć nieco więcej czasu.