

Fotoepilacja - depilacja laserowa

Żeby lepiej zrozumieć istotę zagadnienia warto dowiedzieć się, na czym polega depilacja laserowa. Sama zasada zabiegu jest prosta – laser wnika w głąb mieszka włosowego „usypiając” go, przez co włos nie odrasta. Dużą część w tym procesie odgrywa melanina, czyli barwnik zawarty w naszych włosach i skórze. To za jego pośrednictwem wiązka światła dociera do mieszka włosowego. Dlatego też przez długi czas zabieg ten był najskuteczniejszy u osób z najciemniejszym owłosieniem.

Najlepiej rozpocząć trwałą depilację jesienią lub zimą, tak by wraz z rozpoczęciem wiosny uzyskać efekty i cieszyć się idealnie gładką skórą. Dlaczego to właśnie jesień, zima jest najlepszą porą na usuwanie owłosienia? Wysoka temperatura i promieniowanie słoneczne niekorzystnie wpływa na skuteczność zabiegu, co więcej, nie można się opalać także przez kilka tygodni po zakończeniu sesji laserowych.

Zabieg ten skierowany jest szczególnie dla osób, u których występuje nadmierne owłosienie, a inne metody depilacji zawodzą (włoski odrastają jeszcze szybciej, są gęstsze itd), z tendencją do wrastania i tworzenia się stanów zapalnych, tzw. grudek i krostek.

Zalecany jest również dla osób u których pojawiają się podrażnienia po tradycyjnej metodzie depilacji.

Po kilku zabiegach możesz mieć pewność że owłosienie bardzo mocno się osłabi i nie pojawi się na skórze przez dłuższy czas.

Depilacja laserowa jest naprawdę skuteczna o ile oczywiście zabieg zostanie powtarzany tak jak powinien.

Jest tak zwana lista przeciwwskazań do zabiegu, do których musi się zastosować każdy.

- kuracje retinoidami;
- już miesiąc przed pierwszym zabiegiem należy zaprzestać depilacji woskiem lub pęsetą które usuwają cebulkę;
- dwa tygodnie przed zabiegiem zrezygnuj z ziół takich jak dziurawiec czy nagietek;
- kilka tygodni przed zabiegiem zrezygnuj z opalania się w solarium;
- jeżeli używałaś samoopalaczy, zabieg depilacji możesz wykonać dopiero po ustąpieniu opalenizny;
- dzień przed zabiegiem dany obszar gdzie mamy wykonać depilację laserową, musisz zgolić włosy żyłką.

Czy boli ?

Zastanawiasz się nad zabiegiem depilacji laserowej obawiając się bólu?

To tak naprawdę kwestia indywidualna.

Przy pierwszych zabiegach z reguły odczuwasz delikatne kłucie, a przy dalszych tylko delikatne ciepło.

Po zabiegu.

Należy unikać gorącej kąpieli, sauny i basenu.

*około 2 tygodnie po zabiegu unikasz złuszczenia naskórka;

*około 3 tygodnie po zabiegu obowiązuje całkowity zakaz opalania się i stosowanie samoopalczy.

Ilość zabiegów.

Zabieg depilacji laserowej nie jest jednorazowym zabiegiem bo włosy nie rosną jednocześnie. Część z nich znajduje się w fazie wzrostu i to właśnie one reagują na światło lasera.

Pozostałe są w fazie uśpienia, a ich mieszki mają za mało melaniny, żeby zareagowały na laser. Dlatego zabieg powtarza się co 4-6 tygodni. Ilość zabiegów to już kwestia indywidualna. To Ty decydujesz, czy efekt zabiegu jest wystarczający.?

Jak przebiega zabieg?

Przed zabiegiem jesteś poproszona o wypełnienie karty klienta, która zawiera pytania dotyczące twojego stanu zdrowia, gdyż musimy wykluczyć wszystkie przeciwwskazania.

Cena zabiegu.

Zależy od wielu czynników, przede wszystkim od depilowanego obszaru, np. depilacja nóg będzie droższa od depilacji pach ponieważ nogi obejmują większą powierzchnię.

Zalety fotoepilacji:

- metoda jest bezpieczna i bezbolesna
- fotoepilację można stosować w każdym miejscu ciała, z wyjątkiem miejsc położonych blisko oczu
- depilacja laserowa jest bezinwazyjna, tzn. nie wymaga użycia igieł i skalpela
- rezultaty są długotrwałe

Wady fotoepilacji:

- permanentna utrata owłosienia niestety nie u każdego pacjenta jest możliwa do osiągnięcia (na efekt terapii składa się wiele czynników, a najważniejszymi są: kolor włosa, grubość włosa i obszar, na którym się on znajduje),
- u niektórych pacjentów może pojawić się problem wrastających włosków,
- fotoepilacja nie usuwa trwale wszystkich włosów, a 80-90%,
- osoby z bardzo wrażliwą skórą mogą po zabiegu mieć zaczerwienia,
- zabieg nie przynosi oczekiwanych rezultatów, jeżeli osoba ma włosy jasne (blond, siwe, rude)

Efekty uboczne

Może pojawić się rumień lub inne podrażnienia które należy łagodzić przy pomocy chłodnych kompresów, dopóki podrażnienia nie znikną. U osób o jasnej karnacji zaczerwienienia skóry znikną w przeciągu kilku godzin, u pacjentów o ciemniejszym odcieniu skóry może to zająć nieco więcej czasu.