

## Terapia na trądzik

Trądzik jest przewlekłą chorobą gruczołów łojowych

### Przyczyny powstawania trądzika \_\_\_\_\_

- \*Zaburzenia hormonalne-zwiększona wrażliwość gruczołów łojowych na działanie endogenego testosteronu
- \*Nieprawidłowe rogowacenie w obrębie ujść gruczołów łojowych\_\*
- \*Nadprodukcja łoju –zaburzony skład lipidów w serum\_\_\_\_\_
- \*Wtórna kolonizacja przez bakterie Propionibacterium Acnes,Staphylococcus ureus, jak również drożdżaki Malassezia.

Nadmierne pobudzenie gruczołów łojowo-włosowatych prowadzi do zwiększonej produkcji łoju. W ujściach tych gruczołów dochodzi do nieprawidłowego rogowacenia komórek które czopują to ujście i tworzą zaskórniki. Sytuacja sprzyja namnażaniu się bakterii. Wydzielane przez nie enzymy rozkładają łoju do działających drażniaco kwasów tłuszczowych a przenikające poza ścianę mieszka włosowatego antygeny bakteryjne i czynniki drażniące powodują rozwój stanu zapalnego i na skórze tworzą się krostki i cysty.

Dodatkowo do wystąpienia lub nasilenia zmian trądzikowych sprzyjają:

- \*Skłonności genetyczna,
- \*Płeć –częściej i ciężiej chorują chłopcy co wynika z uwarunkowań hormonalnych,
- \*Wiek- zmiany najczęściej dotyczą nastolatków, ale mogą też pojawić się u osób starszych jak również u noworodków(spowodowane obecnością hormonów matki i ustępujące samoistnie po 1-3 miesiącach),
- \* Kosmetyki,
- \*Leki androgeny (przyjmowanie testosteronu lub innych anabolików) witamina B12,jod,brom,barbiturany,lit(trądzik polekowy),
- \*Związki chemiczne- chlor,oleje,
- \*Dieta- pokarmy o wysokim indeksie glikemicznym,
- \*Promieniowanie ultrafioletowe – w początkowej fazie ok. połowy klientów powoduje poprawę (zmniejsza się łoju) następnie dochodzi do nasilenia zmian skórnych oraz pozostawienia na skórze przebarwień
- \*Czynniki środowiskowe- sters.

### Zasada działania zabiegu

Podczas usuwania zmian naczyniowych chromoforem docelowym jest hemoglobina. Pochłaniane przez nie światło przemienia się w energię cieplną która skutecznie kauteryzuje śródbłonek naczyń włosowatych. Światło wnika w głąb skóry redukuje nadmierną aktywność gruczołów łojowych, rogowacenie mieszków włosowych.. energia cieplna niszczy beztlenowe bakterie ACNE które są odpowiedzialne za powstawanie stanów zapalnych skóry

### Częstotliwość

Zabiegi wykonujemy 2 razy w tygodniu przez okres 4 tygodni między seriami trzeba zachować przerwę 20dni.

### Efekty uboczne

Miejsce podane zabiegowi zaczerwieni się, krostki nabiorą ciemniejszego koloru. Po zabiegu skóra wygląda gorzej, ale już po paru godzinach jej stan się poprawia. Krostki stają się bledsze i przesuszone. Może pojawić się rumień lub inne podrażnienie. Należy stosować wtedy chłodne kompresy, maści przyspieszając regenerację naskórka. U osób jasnej karnacji zaczerwienienia skóry znikną w przeciągu kilku godzin, u klientów o ciemniejszym odcieniu skóry może to zająć nieco więcej czasu.