

## Mezoterapia IGŁOWA

Mezoterapia igłowa jest nie chirurgiczną metodą wykorzystywaną od lat w medycynie.

Mezoterapia igłowa to podanie małych dawek preparatów w obszar skóry właściwej substancji które nie są w stanie przeniknąć samodzielnie przez całą grubość skóry. Rewitalizacja skóry następuje przez to szybko i skutecznie. Naskórek stanowi szczelną barierę, która zapobiega oddziaływaniu na głębsze warstwy skóry szkodliwych czynników środowiskowych ale przez to mamy również trudności z dostarczaniem skórze z zewnątrz niezbędnych substancji rewitalizujących i odżywczych

Obecnie jest wykorzystywana w profilaktyce przeciwstarzeniowej skóry, takich jak zmarszczki, wiotkość, utrata elastyczności i suchości skóry, jak również przy łysieniu lub wypadaniu włosów.

W zabiegach na **ciało**, przy odpowiednio dobranym koktajlu do mezoterapii, redukuje cellulit i nadmiar tkanki tłuszczowej, redukuje rozstępy. W wyniku zabiegu następuje wzmożony przepływ krwi, zmniejsza się proces włóknienia tkanki łącznej i dochodzi do redukcji depozytów tkanki tłuszczowej. Rezultatem jest wygładzenie skóry oraz redukcja cellulitu. **W trakcie kuracji wskazana jest również odpowiednia dieta a także niezbędny jest masaż np. bańką chińską.** W efekcie otrzymujemy wymodelowanie partii ciała, wyraźne zmniejszenie lub zniknięcie cellulitu oraz znaczną poprawę jakości skóry

Do zabiegów dopuszczone są wyłącznie preparaty z oznaczeniem CE klasy medycznej.

### Efekty:

- efekt hydra liftingu, mikrowypełnienia i ujędrnienia skóry
- natychmiastowy i długotrwały efekt rozświetlenia skóry
- doskonale nawilżenie powierzchniowych i głębokich warstw skóry
- redukcja zmarszczek i intensywne wygładzenie powierzchni skóry=naturany , młody wygląd

Unikalne cechy kwasu hialuronowego sprzyjają długotrwałemu zatrzymaniu dużej ilości wody w skórze. Wielkocząsteczkowy kwas wypełnia przestrzenie międzykomórkowe i stanowi tkankowy rezerwuuar wody aktywnej metabolicznie, gwarantując prawidłowy przebieg procesów biochemicznych skóry, w szczególności procesów regeneracyjnych i naprawczych

### Niedogodności mogące wystąpić w trakcie zabiegów:

- rumień, obrzęk – występuje bezpośrednio po zabiegu, jest to reakcja skóry na nakłuwanie
- bardzo rzadkie stany alergiczne objawiające się rumieniem, ustępujące samoistnie po kilku minutach lub godzinach
- siniaki, krwiaki – ryzyko zmian wzrasta w przypadku stosowania bezpośrednio przed zabiegiem leków wpływających na proces krzepnięcia krwi (np. aspiryny);

## Procedury przed i pozabiegowe.

### Czego nie wolno robić PRZED zabiegiem mezoterapii igłowej?

Na 7 -14 dni **przed** zabiegiem

- **nie** powinno się stosować antybiotyków, leków przeciwzapalnych (np. ibuprofenu lub aspiryny) oraz leków przeciwzakrzepowych.
- **przed** zabiegiem **nie** można też spożywać alkoholu oraz korzystać z kąpieli słonecznych.
- Klientka również nie powinna na 2 tyg przed wykonywać żadnych zabiegów kosmetycznych (*ewentualnie skonsultuj to z kosmetologiem czy terapeutą*)

### Zalecenia pielęgnacji po zabiegu

Zalecenia pozabiegowe są jedną z najistotniejszych rzeczy

**EFEKT KOŃCOWY ZABIEGU JEST W DUŻEJ MIERZE UZALEŻNIONY OD NASZEJ WSPÓŁPRACY, DLATEGO PROSZĘ PRZESTRZEGAJ TE ZASADY**

\*Bezpośrednio po zabiegu mezoterapii igłowej, występuje na skórze napięcie, poprawa kolorytu. może wystąpić obrzęk, zaczerwienienie skóry, swędzenie, ból przy dotyku, krwiak, zmiana koloru skóry. Rzadko występują reakcje uczuleniowe na preparaty.

Jednak procesy, które muszą zajść w skórze wymagają czasu. Nawet od kilku do kilkunastu miesięcy. Tyle czasu potrzebuje skóra, aby przejść pełny remodeling.

\*Na co klient musi zwrócić uwagę po zabiegu mezoterapii igłowej, ?

**Do 72 godzin** po zabiegu należy zachować bezwzględnie zasady higieny a w szczególności należy odseparować miejsca pozabiegowe od zwierząt i ich sierści oraz nieczystej pościeli i ubrań, które mogą przywierać do miejsca poddanego zabiegowi.

**Klient musi bezwzględnie pamiętać o zasadach szczególnej higienizacji miejsc poddanych zabiegowi.**

#### **3 dni po zabiegu:**

- nie wykonujemy makijażu
- nie korzystamy z rekreacji wodnej (basen, sauna, jacuzzi, hydromasaż)
- nie korzystamy z solarium i unikamy długotrwałej ekspozycji na słońce
- nie uprawiamy sportów wysiłkowych (sól zawarta w pocie podrażnia naskórek po mikro nakłuciach)
- nie korzystamy z inhalacji w grotach solnych
- nie używamy przypadkowych kremów
- nie myjemy twarzy mleczkami z zawartością olei mineralnych
- nie wykonujemy innych zabiegów kosmetycznych
- nie myjemy głowy ( szampon podrażnia naskórek po mikro nakłuciach)
- nie dotykamy powierzchni wystymulowanego naskórka
- Należy zmienić pościel na czystą oraz wymienić ręcznik,
- Zdezynfekować telefon oraz okulary,

- Unikać kontaktu ze zwierzętami,
- Unikać miejsc publicznych (bezpośrednio po zabiegu, aż do ustąpienia objawów pozabiegowych)
- Zakaz picia alkoholu do ustąpienia objawów pozabiegowych (rumienia, opuchlizny, podrażnienia)
- Zakaz stosowania niesterydowych środków przeciwzapalnych (Apap, Ibuprom)

do ustąpienia objawów pozabiegowych.

-Zakaz stosowania produktów opartych o białka pochodzenia odzwierzęcego (ssaki).

**Po zabiegu do 7-14 dni** klient

-pijemy dużą ilość wody ok 2 l dziennie

- nie może stosować na własną rękę żadnych środków do przemywania skóry po zabiegu , kremów, maści i preparatów a jedynie te, które zalecił terapeuta. *Zakaz stosowania przypadkowych produktów drogeryjnych.*

- po zabiegu mezoterapii igłowej , należy stosować odpowiednią pielęgnację, tak aby nie wyciszyć zbyt szybko stanu zapalnego, nie obciążyć jej lub nie przedłużyć nadmiernie stanu zapalnego. Dlatego tak bardzo ważna jest pielęgnacja pozabiegowa rano i wieczorem która obowiązuje klienta 7 dni po zabiegu.

*pielęgnacja pozabiegowa Rano Wieczór*

- *Produkt myjący: Płyn oczyszczający Estgen, Płyn tonizujący Estgen, clean 5 Natinuel*
- *Krem z filtrem: Tarcza ochronna SPF 50 Estgen, Protector spf 50 Natinuel*
- *Serum (opcjonalnie):*
- *Krem na noc: Aktywny Regenerator Kosmetyczny Estgen, Homeo crem Natinuel, Deffend plus Natinuel*

- można stosować preparaty zawierające śluz ślimaka, białka rybie, kwas hialuronowy pozyskiwany biotechnologicznie.

- każdą decyzję dotyczącą stosowania kosmetyków i wykonywania zabiegów, należy skonsultować z terapeutą/kosmetyczką.

-bezwzględny zakaz opalania się aż do całkowitego wyleczenia skóry, unikanie nasłonecznienia.

- zakaz korzystania z kąpieli w chlorowanej wodzie oraz korzystania z sauny przez okres 7 dni, w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

- zakaz stosowania zabiegów podrażniających skórę, peelingów Mechanicznych czy chemicznych oraz depilacji przez okres 7 dni, w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

-zakaz uprawiania sportów, w tym zimowych od 7 do 14 dni od zabiegu lub w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

-należy powstrzymać się od strzyżenia i farbowania włosów.

-bezwzględny zakaz zdrapywania złuszczonego się naskórka (*jeżeli taki objaw wystąpi po zabiegu*)

-Klient zgłasza każdy niepokojący sygnał.

**Stosowanie się do zaleceń jest obowiązkowe dla uzyskania optymalnego efektu i uniknięcia powikłań pozabiegowych.**

**Jeżeli chodzi o przeciwwskazania:**

- brodawki

-opryszczka *może spowodować rozsianie wirusa na całej twarzy.*

- czynne wykwity trądzikowe ciężkie postaci trądziku-wymagają wcześniejszej terapii farmakologicznej

- pieprzyki, znamiona w miejscu zabiegu *duża ilość w miejscu zabiegowym, pojedyncze są dopuszczalne*

-osłabienie organizmu

- choroby ostre, np. grypa, angina, zapalenie płuc (*jest to bezwzględne przeciwwskazanie do wykonywania zabiegów, gdyż czasie tych chorób cały układ odpornościowy jest zaangażowany w zwalczanie infekcji, i w trakcie zabiegu układ odpornościowy zostałby jeszcze bardziej osłabiony Dlatego po takich chorobach zaleca się odczekać ok 2 tygodni.*

*Wyjątkiem są choroby typu ospa czy malaria, po których układ odpornościowy jest bardzo osłabiony i potrzebuje 2-3*

*miesiący, aby zacząć normalnie funkcjonować.*

- rany , przerwanie naskórka w polu zabiegowym ( *czekamy aż skóra się wygoi*)
  - stany zapalne na skórze, tj. wyprysk kontaktowy, łuszczycy, AZS, ŁZS, liszajec płaski, grzybica skóry, pokrzywka (*można wzmocnić stan zapalny ... jeżeli jest jakikolwiek stan zapalny skóry można go przez zabieg mocniej aktywować ...*)
  - trądzik różowaty
  - skóra naczynekowa,( *ryzyko powstawania zvlóknień*)
  - ciąża i karmienie piersią ciąża (*bezwzględnie, hormony sprzyjają powstawaniu przebarwień, lepiej nie dokładać igieł, kwasów, bo efekt może być odwrotny od zamierzonego*)
  - depilacja woskiem, pęsetą lub laserem
  - opalenizna
  - poparzenia (*absolutnie nie jest to czas na ten zabieg, skóra musi się wygoić*)
  - ekspozycja skóry na słońce (*bardzo słoneczne lato*)
  - nałogowe opalanie
  - alergia na metale i składniki aktywne zawarte w koktajlach
  - skóra źle tolerująca iniekcje
  - osłabiona zdolność regeneracji skóry ( *Skóry z zaburzoną barierą będą gorzej znosić zabiegi*).
  - skłonność do tworzenia bliznowców (*Keloidy*)
  - choroba nowotworowa - terapia przeciw nowotworowa i guzy niewiadomego pochodzenia, (*pobudzanie skóry obciążonej nowotworem, może ją pobudzić do wytworzenia niekoniecznie kolagenu*)
  - choroby krwi, (anemia, małopłytkowość) stosowanie leków przeciwkrzepliwych - zaburzenia krzepliwości krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych (*klientki biorące Acard, Polcard i inne " card" , absolutnie nie odstawiamy leków przed zabiegiem. U takiej osoby można wykonać wówczas "kosmetyczną " mezoterapię, czyli taką, która nie prowadzi do wynacznienia*)
  - choroby autoimmunologiczne Zaliczamy do nich chorobę GRAWESA BASEDOWA i zapalenie tarczycy typu(Nadczynność , Niedoczynność, HASHIMOTO, stwardnienie rozsiane, nużliwość mięśni (MIASTENIA), reumatoidalne zapalenie stawów, twardzinę, zespół SJOGRENA, zespół przewlekłego zmęczenia, gościec mięśniowości (W przypadku chorób autoimmunologicznych, układ odpornościowy atakuje własne tkanki i narządy, co może prowadzić do różnych objawów i powikłań. W związku z tym istnieje ryzyko, że zabieg który wywołuje mikrouszkodzenia skóry i stymuluje układ immunologiczny, może wpłynąć na przebieg choroby lub wywołać nasilenie objawów. Dlatego ważne jest, aby lekarz prowadzący ocenił, czy zabieg jest bezpieczny i odpowiedni dla konkretnej osoby z chorobą autoimmunologiczną.
  - choroby metaboliczne (Do chorób metabolicznych zalicza się cukrzycę, zaburzenia lipidowe, dnę moczanową, osteoporozę oraz rzadkie choroby dziedziczne, np. fenyloketonurię. *Choroby metaboliczne to zaburzenia, które negatywnie wpływają na rozkład i przetwarzanie składników pokarmowych. Osoby z chorobami metabolicznymi, takimi jak cukrzyca, mogą być bardziej podatne na infekcje lub opóźnione gojenie się ran.*
  - przyjmowanie leków immunosupresyjnych (*przyjmuje się je przy osłabieniu układu odpornościowego. Stosowane są w transplantologii w celu zapobieganiu odrzuceniu przeszczepu, ale także w leczeniu alergii, czy chorobach autoimmunologicznych.*)
  - przyjmowanie w ciągu kilku ostatnich dni leków: przeciwzakrzepowych, niesterydowych leków przeciw zapalnych,np aspiryny , antybiotyków , leków przeciwbólowych w dniu zabiegu
- (Skutkiem może być zwiększona wrażliwość skóry na działanie czynników zewnętrznych, w tym na procedury kosmetyczne.*
- Należy więc odczekać tj.*
- antybiotykoterapia (2 tygodnie) ,

-steroidoterapia (min. 4 tygodnie po skończonej kuracji w terapii miejscowej , 3-6 miesięcy po kuracji stosowanej wewnątrznie)

- przyjmowanie leków NLPZ\* (NLPZ mogą wywoływać reakcje skórne, takie jak podrażnienia, uczulenia lub wysypki, zwiększone krwawienie i większą podatność na przebarwienia)\*Niesteroidowe leki przeciwzapalne to grupa leków, które są stosowane w celu łagodzenia bólu, zmniejszenia stanu zapalnego i obniżenia gorączki.

-terapia retinoidami -doustna terapia pochodnymi wit. A (Roaccutane / izotretynoina )-(6-12 miesięcy ) Oczekanie po zakończeniu terapii pozwala skórze wrócić do swojego naturalnego stanu i uniknąć potencjalnych podrażnień lub uszkodzeń podczas zabiegu. Poza tym leki mogą wpływać na nierównomierny rozkład melaniny w skórze, co może zwiększać ryzyko wystąpienia przebarwień skórnych w wyniku zabiegów igłowych.

- epilepsja

-zakażenie krwi wirusem HIV, HSV, WZW -wirusowe zapalenie wątroby

-spożywanie alkoholu przed zabiegiem -

-niedawno przebyte intensywne zabiegi z zakresu medycyny estetycznej (miesiąc)

-stan po zabiegu chirurgicznym w obrębie twarzy (do 2 miesięcy)

-stan po krioterapii (do 6 miesięcy)

-Leczenie światłem

- Kriochirurgia w ciągu ostatnich 6 miesięcy