

## Masaż bańkami chińskimi

### Na czym polega masaż bańką chińską?

Masaż bańką chińską jest metodą, która polega wykorzystaniu próżniowego zasysania skóry i znajdujących się pod nią tkanek.

Zabieg rozpoczyna się od nasmarowania ciała specjalnym olejkim. Następnie specjalista przystawia bańkę do wybranego punktu na ciele i przyciska. W ten sposób wytwarza się podciśnienie, dzięki któremu bańka przysysa się do skóry.

Jeden seans trwa z reguły 15-30 minut. W przypadku większych partii ciała, czas jego trwania może wydłużyć się nawet do 60 minut.

Masaż bańkami przyspiesza przemianę materii oraz spalanie tłuszczu. Ujędrnia i wygładza skórę. Ponieważ jest to masaż próżniowy, jest obecnie uznawany za najlepszą metodę usuwania cellulitu. Masaż bańkami polega na przesuwaniu bańki z zassaną skórą klientki po obszarze ciała objętym zabiegiem. Po przyłożeniu bańki do danego punktu skóra zostaje wciągnięta do jej wnętrza, a powstałe wybrzuszenie wynosi około 1-3 centymetrów. Wytworzone podciśnienie wywiera mechaniczny wpływ na skórę, drażniąc zakończenia nerwowe. Na skutek odruchu skórno-trzewnego dochodzi do poprawy działania narządów wewnętrznych związanych ze strefą skóry, na której postawiono bańki. Oprócz działania odruchowego zostają również uruchomione zjawiska immunologiczne. Wyssane przez podciśnienie z małych naczyń krwionośnych składniki krwi, białe i czerwone ciałka, stają się dla organizmu ciałami obcymi, co mobilizuje go do walki z bólem i stanami zapalnymi. Bańki powodują silne przekrwienie miejsc, na które działają. Mogą prowadzić do pęknięcia drobnych naczynek krwionośnych, pobudza to jednak szybszą regenerację tych obszarów. Dzięki temu dostarczane jest więcej tlenu, substancji odżywczych i stymulowane są mechanizmy naprawcze z jednoczesnym odprowadzeniem toksyn.

Przed przystąpieniem do zabiegu, warto skonsultować się z lekarzem, czy konkretne schorzenie nie jest przeszkodą do przeprowadzenia masażu bańką chińską.

### Przeciwwskazania do zabiegu:

- zaburzenia krzepliwości krwi
- - wylewy podskórne i obrzęki spowodowane stłuczeniem lub skręceniem (nie zaleca się zabiegu przed upływem 24 godzin od urazu)
- - uszkodzona skóra a w szczególności otwarte rany
- - ciąża
- - menstruacja
- -żylaki -nowotwory
- -gruźlica
- -wysiękowe zapalenia stawów
- -gorączka powyżej 38
- -dermatozy (zmiany skórne)