

## Dermapen – mezoterapia mikroigłowa

Zabieg mikronakłuwania urządzeniem polega na tworzeniu igłami mikrokanalików w skórze, które następnie w naturalny sposób wchłaniają preparaty czyli serумы lub inne substancje bezpośrednio do komórek

Zabieg taki pobudza i stymuluje naskórek, jego przepuszczalność zwiększa się wielokrotnie, dzięki czemu wysoko skoncentrowane składniki o odpowiedniej wielkości cząsteczki wnikają w niego głębiej i w wyższym stężeniu.

Już sama taka stymulacja czyli te mikronakłucia pobudza receptory skóry, stymuluje lepsze krążenie oraz wymusza procesy regeneracyjne skóry.

**Celem takiego zabiegu jest m.in.** ujędrnienie skóry, redukcja zmarszczek mimicznych, poprawa owalu i konturu twarzy - dla skór dojrzałych

Wskazany jest również dla osób borykających się z problemem przebarwień czy też blizn będących pozostałością po trądziku.

Jeżeli chodzi o skóry tłuste to zwęża pory i ograniczenie wydzielania nadmiaru sebum.

Wskazany do skór trądzikowych, ale nie ze stanem zapalnym tylko zaskórnikowym

W wyniku takiego zabiegu jest poprawia koloru skóry, porawa struktury skóry, ładne napięcie skóry

Wskazany jest również dla skór wymagających głębokiego nawilżenia czy odżywienia.

Po za tym największą jego zaletą jest to, iż to sam organizm zostaje pobudzony do produkcji dodatkowych ilości kolagenu.

**Podsumowując**, zabieg z użyciem DERMAPENA to :

- bardzo intensywna ale kontrolowana stymulacja naskórka
- natychmiastowy i optymalny transport składników aktywnych
- reaktywacja wszystkich funkcji skóry
- polepszenie procesów samonaprawczych skóry (gojenie się tkanki po mikronakłuciu)
- regeneracja skóry własnym podziałem komórkowym
- stymulacja produkcji kolagenu i elastyny
- redukcja zmarszczek mimicznych
- poprawa owalu twarzy
- polepszenie elastyczności skóry.

Wykorzystywane w tej technice igły nie służą do aplikowania preparatów, lecz do bardzo gęstego „dziurkowania” skóry twarzy lub innych części ciała. Podczas zabiegu liczne nakłucia skóry powodują powstanie mikrourazów, a co za tym idzie również do mikrokrwawienia. Z uszkodzonych naczyń krwionośnych wypływa wtedy niewielka ilość krwi i rozpoczyna się proces aktywizacji trombocytów. Niewielkie ilości składników krwi, przedostające się do przestrzeni pozanaczyniowej wydzielają szereg cytokin, wpływających na procesy regeneracji skóry. W wyniku tych procesów dochodzi do uwolnienia tzw. czynników wzrostu.

### **Jeżeli chodzi o przeciwwskazania:**

- brodawki
- opryszczka
- czynne wykwity trądzikowe (*opryszczka czy brodawka to niebezpieczne zakażenia wirusowe. Takiego klienta nawet nie kładziemy na fotel, odsyłamy do domu. Łatwo może zarazić Was i zostawić wirusa na innych powierzchniach. Warto o tym poinformować klienta nim zjawi się u Was w gabinecie. Ludzie po prostu tego nie wiedzą i wydaje im się, że jak jest opryszczka na ustach, to całą twarz można podziurkować i po prostu ominąć usta. Nie! To może spowodować rozsianie wirusa na całą twarz. Co do czynnych wykwitów trądzikowych. Absolutnie nie nakłuwamy, możemy zalecić inne rozwiązania. Jednak najlepiej zacząć od pielęgnacji domowej lub odesłać do dermatologa.*)
- pieprzyki, znamiona w miejscu zabiegu (*nie jestem zwolenniczką tego, aby odprawiać z kwitkiem każdą osobę, która ma kilka pieprzyków na twarzy, ale oczywistym jest, że ich nie nakłuwamy. Jeśli jakieś znamie podejrzanie wygląda, warto odesłać do dermatologa*)
- choroby ostre, np. grypa, angina, zapalenie płuc (*traktuje się jako bezwzględne przeciwwskazanie do wykonywania zabiegów. Najważniejszym powodem jest to, że w czasie tych chorób cały układ odpornościowy jest zaangażowany w zwalczanie infekcji, i gdybyśmy dołożyli do tego zabieg, to układ odpornościowy zostałby jeszcze bardziej osłabiony (z założenia zabieg mezoterapii mikroigłowej powoduje uraz, który potrzebuje reakcji układu odpornościowego). Z jednej strony więc tkanki poddane zabiegowi regenerowałyby się gorzej, a z drugiej istniałoby ryzyko infekcji związanej z zabiegiem, rosnące przy osłabionym układzie odpornościowym, a co jeszcze gorsze odwrócenie uwagi układu odpornościowego od głównej choroby (np. grypy), co mogło by mieć w efekcie poważne konsekwencje zdrowotne. Dlatego po takich chorobach zaleca się odczekać tydzień lub dwa i dopiero potem iść na zabieg. Wyjątkiem są choroby typu ospa czy malaria, po których układ odpornościowy jest bardzo osłabiony i potrzebuje 2-3 miesięcy, aby zacząć normalnie funkcjonować.*)
- rany, przerwanie naskórka w polu zabiegowym (*tutaj chyba sprawa jest jasna, nie poddajemy zabiegom osób, które mają świeże rany, czekamy aż skóra się wygoi*)
- stany zapalne s na skórze, tj. wyprysk kontaktowy, łuszczyca, AZS, ŁZS, liszajec płaski, grzybica skóry, pokrzywka (*dla mnie jest to przeciwwskazanie do nakłuwania, nawet jeśli problem nie dotyczy obszaru poddawanemu zabiegowi, można zaproponować inne rozwiązania, choć najlepiej odesłać do dermatologa, przy łuszczycy, AZS i ŁZS wykonałabym ewentualnie terapie Estgen, ale bez nakłuwania i kwasów*)
- trądzik różowaty
- skóra naczynkowa, *ryzyko powstawania zwłóknień*)
- ciąża i karmienie piersią ciąża (*bezwzględnie, nie wykonujemy zabiegów igłowych kobietom ciężarnym, w razie powikłań nie chcecie się zastanawiać, czy przyczyniłyście się do czegoś nieszczęścia*) karmienie piersią (*hormony sprzyjają powstawaniu przebarwień, lepiej nie dokładać igieł, kwasów, bo efekt może być odwrotny od zamierzonego*)
- depilacja woskiem, peseta lub laserem
- opalenizna
- poparzenia (*absolutnie nie jest to czas na ten zabieg, skóra musi się wygoić*)
- alergia na metale i składniki aktywne zawarte w koktajlach (*pamiętajcie, że igły w kartridżach mogą być wykonane z platyny, molibdenu, tytanu, stali nierdzewnej, a dodatkowo zawierają materiały powlekane, tj. złoto, dlatego powinnyśmy zadać klientce pytanie o to, czy nie jest uczulona na któryś z tych metali. Co do ampulek, trudno przewidzieć czy skóra nie będzie alergizować, jeśli mamy osobę, która jest uczulona na wiele rzeczy, to albo rezygnujemy z ampulki albo używamy takiej z ograniczonym składem, np tylko z kwasem hialuronowym*)
- skóra źle tolerująca iniekcje
- osłabiona zdolność regeneracji skóry (*tutaj należy zbadać skórę palpacyjnie, jak reaguje na ucisk i inne bodźce, czy jest ściągnięta, napięta, szybko się czerwieni. Skóry z zaburzoną barierą będą gorzej znosić zabiegi.*)
- skłonność do tworzenia bliznowców (*najczęściej klientka powinna wiedzieć, że ma skłonność do bliznowców. Keloid trudno pomylić ze zwykłą blizną po skaleczeniu. Ma charakterystyczny wygląd – przypomina narośl na skórze, jest wypukły, czasem zgrubiały, najczęściej ma lśniącą, gładką powierzchnię, często wychodzącą wypustkami poza obszar rany, o barwie ciemnoróżowej, fioletowej lub czerwonej. Jest mocno unaczyniony i nigdy nie zniknie sam. Także można sobie wyobrazić, co się może stać ze skórą podziurkowaną, a następnie zbliznowacaną.*)
- choroba nowotworowa - terapia przeciw nowotworowa i guzy niewiadomego pochodzenia, (*pobudzanie skóry obciążonej nowotworem, może ją pobudzić do wytworzenia niekoniecznie kolagenu, dlatego mocno uczulam*)
- choroby krwi, stosowanie leków przeciwkrzepliwych - zaburzenia krzepliwości krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych (*klientki bardziej wiekowe często biorą Acard, Polcard i inne "card", absolutnie nie możemy*

*namawiać na odstawienie leków przed zabiegiem. Jeśli już decydujemy się na zabieg u takiej osoby, to skóra może bardziej krwawić, wykonałabym wówczas "kosmetyczną" mezoterapię, czyli taką, która nie prowadzi do wynacznienia*

-choroby autoimmunologiczne Zaliczamy do nich chorobę GRAWESA BASEDOWA i zapalenie tarczycy typu HASHIMOTO, stwardnienie rozsiane, nużliwość mięśni (MIASTENIA), reumatoidalne zapalenie stawów, twardzinę, zespół SJOGRENA, zespół przewlekłego zmęczenia, gościec mięśniowo-ścięgnisty *(Stanowisko dotyczące stosowania mezoterapii mikroigłowej u osób z chorobami autoimmunologicznymi może zależeć od wielu czynników, w tym od konkretnej choroby autoimmunologicznej, stanu zdrowia klienta oraz opinii lekarza specjalisty. W przypadku chorób autoimmunologicznych, układ odpornościowy atakuje własne tkanki i narządy, co może prowadzić do różnych objawów i powikłań. W związku z tym istnieje ryzyko, że mezoterapia mikroigłowa, która wywołuje mikrourazki skóry i stymuluje układ immunologiczny, może wpłynąć na przebieg choroby lub wywołać nasilenie objawów. Dlatego ważne jest, aby lekarz ocenił, czy mezoterapia jest bezpieczna i odpowiednia dla konkretnej osoby z chorobą autoimmunologiczną. Ogólnie rzecz biorąc, mezoterapia mikroigłowa może być przeciwwskazana w przypadku osób z aktywnymi chorobami autoimmunologicznymi, takimi jak toczeń rumieniowaty układowy, reumatoidalne zapalenie stawów czy stwardnienie rozsiane. Jednak w niektórych przypadkach, gdy choroba jest stabilna lub w fazie remisji, mezoterapia mikroigłowa może być rozważana, ale z dużą ostrożnością i pod ścisłą opieką lekarską.)*

-choroby metaboliczne (Do chorób metabolicznych zalicza się cukrzycę, zaburzenia lipidowe, dnę moczanową, osteoporozę oraz rzadkie choroby dziedziczne, np. fenyloketonurię. *Choroby metaboliczne to zaburzenia, które negatywnie wpływają na rozkład i przetwarzanie składników pokarmowych. Osoby z chorobami metabolicznymi, takimi jak cukrzyca, mogą być bardziej podatne na infekcje lub opóźnione gojenie się ran. Zabiegi mezoterapii muszą być przeprowadzane w środowisku bardzo czystym, aby uniknąć ryzyka infekcji. Osoby z chorobami metabolicznymi mogą być bardziej podatne na infekcje, dlatego szczególnie ważne jest przestrzeganie zasad aseptyki. Czy wykonywać? To zależy, ale osoby z takimi chorobami rzadko pojawiają się w gabinecie, bo zdają sobie sprawę z ryzyka, jakie niesie za sobą zabieg igły*

-przyjmowanie w ciągu kilku ostatnich dni leków: przeciwzakrzepowych, niesterydowych leków przeciwzapalnych, aspiryny, antybiotyków

stosowanie leków, tj. antybiotykoterapia 2 tygodnie wstecz, steroidoterapia 8 tygodni wstecz, terapia retinoidami 6-12 miesięcy wstecz

*(Warto zwrócić szczególną uwagę na retinoidy. Retinoidy, takie jak tretinoina, adapalen czy izotretynoina, są silnymi substancjami, które wpływają na procesy regeneracji skóry, wzmacniając odnowę komórek naskórka. Skutkiem tego może być zwiększona wrażliwość skóry na działanie czynników zewnętrznych, w tym na procedury kosmetyczne. Oczekanie po zakończeniu terapii retinoidami pozwala skórze wrócić do swojego naturalnego stanu i uniknąć potencjalnych podrażnień lub uszkodzeń podczas mezoterapii mikroigłowej. Poza tym leki mogą wpływać na nierównomierny rozkład melaniny w skórze, co może zwiększać ryzyko wystąpienia przebarwień skórnych w wyniku zabiegów igłowych.*

*przyjmowanie leków NLPZ\* (NLPZ mogą wywoływać reakcje skórne, takie jak podrażnienia, uczulenia lub wysypki, zwiększone krwawienie i większą podatność na przebarwienia) \*Niesteroidowe leki przeciwzapalne to grupa leków, które są stosowane w celu łagodzenia bólu, zmniejszenia stanu zapalnego i obniżenia gorączki. Warto wiedzieć, że... Ważnymi i rzadko omawianymi przeciwwskazaniami są zaburzenia psychiczne, szczególnie te związane z nieadekwatną oceną siebie, swojego ciała i wyglądu, powodujące niemożność zastosowania się do zaleceń pozabiegowych lub uniemożliwiającej komunikację między klientem a terapeutą. Pokrewnym przeciwwskazaniem są nierealistyczne oczekiwania oraz brak gotowości do współpracy i wprowadzenia koniecznych działań, które leżą po stronie klienta*

- epilepsja -

-zakażenie krwi wirusem HIV, HSV, WZW -wirusowe zapalenie wątroby - *(klientki się nie przyznają albo nie wiedzą, więc dbajcie o siebie, nie dotykajcie kartridża od strony igieł, skupcie się, żeby w trakcie pracy igły Was nie uderzyły)*

-spożywanie alkoholu przed zabiegiem -

-niedawno przebyte intensywne zabiegi z zakresu medycyny estetycznej

## Procedury przed i pozabiegowe.

### Czego nie wolno robić **PRZED** zabiegiem mezoterapii mikroigłowej?

Na 7 -14 dni **przed** zabiegiem

- **nie** powinno się stosować antybiotyków, leków przeciwzapalnych (np. ibuprofenu lub aspiryny) oraz leków przeciwzakrzepowych.
- **przed** zabiegiem **nie** można też spożywać alkoholu oraz korzystać z kąpeli słonecznych.
- Klientka również nie powinna na 2 tyg przed wykonywać żadnych zabiegów kosmetycznych (*ewentualnie skonsultuj to z kosmologiem czy terapeutą*)

### Zalecenia pielęgnacji po zabiegu

Zalecenia pozabiegowe są jedną z najistotniejszych rzeczy

\*Bezpośrednio po zabiegu mezoterapii mikroigłowej, czy igłowej występuje na skórze napięcie, poprawa kolorytu. może wystąpić obrzęk, zaczerwienienie skóry, swędzenie, ból przy dotyku, krwiak, zmiana koloru skóry. Rzadko występują reakcje uczuleniowe na preparaty.

Jednak procesy, które muszą zajść w skórze wymagają czasu. Nawet od kilku do kilkunastu miesięcy. Tyle czasu potrzebuje skóra, aby przejść pełny remodeling.

\*Na co klient musi zwrócić uwagę po zabiegu mezoterapii mikroigłowej, czy igłowej?

**Do 72 godzin** po zabiegu należy zachować bezwzględnie zasady higieny a w szczególności należy odseparować miejsca pozabiegowe od zwierząt i ich sierści oraz nieczystej pościeli i ubrań, które mogą przywierać do miejsca poddanego zabiegowi.

**Klient musi bezwzględnie pamiętać o zasadach szczególnej higienizacji miejsc poddanych zabiegowi.**

#### **3 dni po zabiegu:**

- nie wykonujemy makijażu
  - nie korzystamy z rekreacji wodnej (basen, sauna, jacuzzi, hydromasaż)
  - nie korzystamy z solarium i unikamy długotrwałej ekspozycji na słońce
  - nie uprawiamy sportów wysiłkowych (sól zawarta w pocie podrażnia naskórek po mikro nakłuciach)
  - nie korzystamy z inhalacji w grotach solnych
  - nie używamy przypadkowych kremów
  - nie myjemy twarzy mleczkami z zawartością olei mineralnych
  - nie wykonujemy innych zabiegów kosmetycznych
  - nie myjemy głowy (szampon podrażnia naskórek po mikro nakłuciach)
  - nie dotykamy powierzchni wystymulowanego naskórka
  - Należy zmienić pościel na czystą oraz wymienić ręcznik,
  - Zdezynfekować telefon oraz okulary,
  - Unikać kontaktu ze zwierzętami,
  - Unikać miejsc publicznych (bezpośrednio po zabiegu, aż do ustąpienia objawów pozabiegowych)
  - Zakaz picia alkoholu do ustąpienia objawów pozabiegowych (rumienia, opuchlizny, podrażnienia)
  - Zakaz stosowania niesterydowych środków przeciwzapalnych (Apap, Ibuprom)
- do ustąpienia objawów pozabiegowych.
- Zakaz stosowania produktów opartych o białka pochodzenia odzwierzęcego (ssaki).

### **Po zabiegu do 7-14 dni klient**

-pijemy dużą ilość wody ok 2l dziennie

- nie może stosować na własną rękę żadnych środków do przemywania skóry po zabiegu , kremów, maści i preparatów a jedynie te, które zalecił terapeuta. **Zakaz stosowania przypadkowych produktów drogeryjnych.**

- po zabiegu mezoterapii mikroigłowej , czy igłowej należy stosować odpowiednią pielęgnację, tak aby nie wyciszyć zbyt szybko stanu zapalnego, nie obciążać jej lub nie przedłużyć nadmiernie stanu zapalnego. Dlatego tak bardzo ważna jest pielęgnacja pozabiegowa rano i wieczorem która obowiązuje klienta 7 dni po zabiegu.

*pielęgnacja pozabiegowa Rano Wieczór*

- *Produkt myjący: Płyn oczyszczający Estgen, Płyn tonizujący Estgen, clean 5 Natinuel*
- *Krem z filtrem: Tarcza ochronna SPF 50 Estgen, Protector spf 50 Natinuel*
- *Serum (opcjonalnie):*
- *Krem na noc:, Aktywny Regenerator Kosmetyczny Estgen, Homeo crem Natinuel, Deffend plus Natinuel*

- można stosować preparaty zawierające śluz ślimaka, białka rybie, kwas hialuronowy pozyskiwany biotechnologicznie.

- każdą decyzję dotyczącą stosowania kosmetyków i wykonywania zabiegów, należy skonsultować z terapeutą/kosmetyczką.

-bezwzględny zakaz opalania się aż do całkowitego wyleczenia skóry, unikanie nasłonecznienia.

- zakaz korzystania z kąpieli w chlorowanej wodzie oraz korzystania z sauny przez okres 7 dni, w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

- zakaz stosowania zabiegów podrażniających skórę, peelingów Mechanicznych czy chemicznych oraz depilacji przez okres 7 dni, w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

-zakaz uprawiania sportów, w tym zimowych od 7 do 14 dni od zabiegu lub w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

-należy powstrzymać się od strzyżenia i farbowania włosów.

-bezwzględny zakaz zdrapywania złuszczonego naskórka(*jeżeli taki objaw wystąpi po zabiegu*)

-Klient zgłasza każdy niepokojący sygnał.

**Stosowanie się do zaleceń jest obowiązkowe dla uzyskania optymalnego efektu i uniknięcia powikłań pozabiegowych.**