

DermaRoller

Derma-Roller jest urządzeniem do mikronakłuwania skóry, dzięki któremu znikają oznaki procesu starzenia, wygładzają niedoskonałości skóry i ujędrniają.

Wskazania do zabiegu:

- zwiększenie jędrności, elastyczności skóry,
- rewitalizacja skóry po porodzie,
- odbudowa struktury starzejącej się skóry,
- niwelowanie cellulitu, rozstępów i blizn,
- poprawa napięcia skóry.

Serię stanowi min 5 zabiegów. Bezpośrednio po zabiegu może wystąpić obrzęk, zaczerwienienie skóry, swędzenie, ból przy dotyku, krwiak, zmiana koloru skóry. Rzadko występują reakcje uczuleniowe na preparaty.

Przeciwwskazania:

- brodawki
- opryszczka *może spowodować rozsianie wirusa na całej twarzy.*
- czynne wykwity trądzikowe ciężkie postaci trądziku-wymagają wcześniejszej terapii farmakologicznej
- pieprzyki, znamiona w miejscu zabiegu *duża ilość w miejscu zabiegowym, pojedyncze są dopuszczalne*
- osłabienie organizmu
- choroby ostre, np. grypa, angina, zapalenie płuc (*jest to bezwzględne przeciwwskazanie do wykonywania zabiegów, gdyż czasie tych chorób cały układ odpornościowy jest zaangażowany w zwalczanie infekcji, i w trakcie zabiegu układ odpornościowy zostałby jeszcze bardziej osłabiony Dlatego po takich chorobach zaleca się odczekać ok 2 tygodni. Wyjątkiem są choroby typu ospa czy malaria, po których układ odpornościowy jest bardzo osłabiony i potrzebuje 2-3 miesięcy, aby zacząć normalnie funkcjonować.*)
- rany , przerwanie naskórka w polu zabiegowym (*czekamy aż skóra się wygoi*)
- stany zapalne na skórze, tj. wyprysk kontaktowy, łuszczyca, AZS, ŁZS, liszajec płaski, grzybica skóry, pokrzywka (*można wzmocnić stan zapalny ... jeżeli jest jakikolwiek stan zapalny skóry można go przez zabieg mocniej aktywować...*)
- trądzik różowaty
- skóra naczynekowa, (*ryzyko powstawania zwłóknień*)

- ciąża i karmienie piersią ciąża (*bezwzględnie, hormony sprzyjają powstawaniu przebarwień, lepiej nie dokładać igieł, kwasów, bo efekt może być odwrotny od zamierzonego*)
- depilacja woskiem, pęsetą lub laserem
- opalenizna
- poparzenia (*absolutnie nie jest to czas na ten zabieg, skóra musi się wygoić*)
- ekspozycja skóry na słońce (*bardzo słoneczne lato*)
- nałogowe opalenie
- alergia na metale i składniki aktywne zawarte w koktajlach
- skóra źle tolerująca iniekcje
- osłabiona zdolność regeneracji skóry (*Skóry z zaburzoną barierą będą gorzej znosić zabiegi*).
- skłonność do tworzenia bliznowców (*Keloidy*)
- choroba nowotworowa - terapia przeciw nowotworowa i guzy niewiadomego pochodzenia, (*pobudzanie skóry obciążonej nowotworem, może ją pobudzić do wytworzenia niekoniecznie kolagenu*)
- choroby krwi, (anemia, małopłytkowość) stosowanie leków przeciwkrzepliwych - zaburzenia krzepliwości krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych (*klientki biorące Acard, Polcard i inne "card", absolutnie nie odstawiamy leków przed zabiegiem. U takiej osoby można wykonać wówczas "kosmetyczną" mezoterapię, czyli taką, która nie prowadzi do wynacznienia*)
- choroby autoimmunologiczne Zaliczamy do nich chorobę GRAWESA BASEDOWA i zapalenie tarczycy typu(Nadczynność, Niedoczynność, HASHIMOTO, stwardnienie rozsiane, nużliwość mięśni (MIASTENIA), reumatoidalne zapalenie stawów, twardzinę, zespół SJOGRENA, zespół przewlekłego zmęczenia, gościec mięśniowo-ścięgnisty (*W przypadku chorób autoimmunologicznych, układ odpornościowy atakuje własne tkanki i narządy, co może prowadzić do różnych objawów i powikłań. W związku z tym istnieje ryzyko, że zabieg który wywołuje mikrouszkodzenia skóry i stymuluje układ immunologiczny, może wpłynąć na przebieg choroby lub wywołać nasilenie objawów. Dlatego ważne jest, aby lekarz prowadzący ocenił, czy zabieg jest bezpieczny i odpowiedni dla konkretnej osoby z chorobą autoimmunologiczną.*)
- choroby metaboliczne (Do chorób metabolicznych zalicza się cukrzycę, zaburzenia lipidowe, dnę moczanową, osteoporozę oraz rzadkie choroby dziedziczne, np. fenyloketonurię. *Choroby metaboliczne to zaburzenia, które negatywnie wpływają na rozkład i przetwarzanie składników pokarmowych. Osoby z chorobami metabolicznymi, takimi jak cukrzyca, mogą być bardziej podatne na infekcje lub opóźnione gojenie się ran.*)
- przyjmowanie leków immunosupresyjnych (*przyjmuje się je przy osłabieniu układu odpornościowego. Stosowane są w transplantologii w celu zapobieganiu odrzuceniu przeszczepu, ale także w leczeniu alergii, czy chorobach autoimmunologicznych.*)
- przyjmowanie w ciągu kilku ostatnich dni leków: przeciwzakrzepowych, niesterydowych leków przeciwzapalnych,np aspiryny, antybiotyków, leków przeciwbólowych w dniu zabiegu
- (*Skutkiem może być zwiększona wrażliwość skóry na działanie czynników zewnętrznych, w tym na procedury kosmetyczne.*)
- Należy więc odczekać tj.
- antybiotykoterapia (2 tygodnie),
- steroidoterapia (min. 4 tygodnie po skończonej kuracji w terapii miejscowej, 3-6 miesięcy po kuracji stosowanej wewnątrznie)
- przyjmowanie leków NLPZ* (*NLPZ mogą wywoływać reakcje skórne, takie jak podrażnienia, uczulenia lub wysypki, zwiększone krwawienie i większą podatność na przebarwienia*)*Niesteroidowe leki przeciwzapalne to grupa leków, które są stosowane w celu łagodzenia bólu, zmniejszenia stanu zapalnego i obniżenia gorączki.
- terapia retinoidami -doustna terapia pochodnymi wit. A (Roaccutane / izotretynoina)-(6-12 miesięcy) Odczekanie po zakończeniu terapii pozwala skórze wrócić do swojego naturalnego stanu i uniknąć potencjalnych podrażnień lub uszkodzeń podczas zabiegu. Poza tym leki mogą wpływać na nierównomierny rozkład melaniny w skórze, co może

zwiększać ryzyko wystąpienia przebarwień skórnych w wyniku zabiegów igłowych.

- epilepsja
- zakażenie krwi wirusem HIV, HSV, WZW -wirusowe zapalenie wątroby
- spożywanie alkoholu przed zabiegiem -
- niedawno przebyte intensywne zabiegi z zakresu medycyny estetycznej (*miesiąc*)
- stan po zabiegu chirurgicznym w obrębie twarzy (*do 2 miesięcy*)
- stan po krioterapii (*do 6 miesięcy*)
- Leczenie światłem
- Kriochirurgia w ciągu ostatnich 6 miesięcy

Procedury przed i pozabiegowe.

Czego nie wolno robić PRZED zabiegiem z użyciem derarollera?

Na 7 -14 dni **przed** zabiegiem

- **nie** powinno się stosować antybiotyków, leków przeciwzapalnych (np. ibuprofenu lub aspiryny) oraz leków przeciwzakrzepowych.
- **przed** zabiegiem **nie** można też spożywać alkoholu oraz korzystać z kąpeli słonecznych.
- Klientka również nie powinna na 2 tyg przed wykonywać żadnych zabiegów kosmetycznych (*ewentualnie skonsultuj to z kosmologiem czy terapeutą*)

Zalecenia pielęgnacji po zabiegu

Zalecenia pozabiegowe są jedną z najistotniejszych rzeczy

*Bezpośrednio po zabiegu występuje na skórze napięcie, poprawa kolorytu. może wystąpić obrzęk, zaczerwienienie skóry, swędzenie, ból przy dotyku, krwihak, zmiana koloru skóry. Rzadko występują reakcje uczuleniowe na preparaty. Jednak procesy, które muszą zajść w skórze wymagają czasu. Nawet od kilku do kilkunastu miesięcy. Tyle czasu potrzebuje skóra, aby przejść pełny remodeling.

*Na co klient musi zwrócić uwagę po zabiegu ?

Do 72 godzin po zabiegu należy zachować bezwzględnie zasady higieny a w szczególności należy odseparować miejsca pozabiegowe od zwierząt i ich sierści oraz nieczystej pościeli i ubrań, które mogą przywierać do miejsca poddanego zabiegowi.

Klient musi bezwzględnie pamiętać o zasadach szczególnej higienizacji miejsc poddanych zabiegowi.

3 dni po zabiegu:

- nie korzystamy z rekreacji wodnej (basen, sauna, jacuzzi, hydromasaż)
- nie korzystamy z solarium i unikamy długotrwałej ekspozycji na słońce
- nie uprawiamy sportów wysiłkowych (sól zawarta w pocie podrażnia naskórek po mikro nakłuciacz)
- nie korzystamy z inhalacji w grotach solnych
- nie używamy przypadkowych kremów
- nie myjemy obszaru mleczkami z zawartością olei mineralnych
- nie wykonujemy innych zabiegów kosmetycznych

- nie dotykamy powierzchni wystymulowanego naskórka
 - Należy zmienić pościel na czystą oraz wymienić ręcznik,
 - Unikać kontaktu ze zwierzętami,
 - Unikać miejsc publicznych (bezpośrednio po zabiegu, aż do ustąpienia objawów pozabiegowych)
 - Zakaz picia alkoholu do ustąpienia objawów pozabiegowych (rumienia, opuchlizny, podrażnienia)
 - Zakaz stosowania niesterydowych środków przeciwwzapalnych (Apar, Ibuprom)
- do ustąpienia objawów pozabiegowych.
- Zakaz stosowania produktów opartych o białka pochodzenia odzwierzęcego (ssaki).

Po zabiegu do 7-14 dni klient

-pijemy dużą ilość wody ok 2l dziennie

- nie może stosować na własną rękę żadnych środków do przemywania skóry po zabiegu , kremów, maści i preparatów a jedynie te, które zalecił terapeuta. **Zakaz stosowania przypadkowych produktów drogeryjnych.**

- po zabiegu należy stosować odpowiednią pielęgnację, tak aby nie wyciszyć zbyt szybko stanu zapalnego, nie obciążać jej lub nie przedłużyć nadmiernie stanu zapalnego. Dlatego tak bardzo ważna jest pielęgnacja pozabiegowa rano i wieczorem która obowiązuje klienta 7 dni po zabiegu.

- każdą decyzję dotyczącą stosowania kosmetyków i wykonywania zabiegów, należy skonsultować z terapeutą/kosmetyczką.

-bezwzględny zakaz opalania się aż do całkowitego wyleczenia skóry, unikanie nasłonecznienia.

- zakaz korzystania z kąpeli w chlorowanej wodzie oraz korzystania z sauny przez okres 7 dni, w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

- zakaz stosowania zabiegów podrażniających skórę, peelingów Mechanicznych czy chemicznych oraz depilacji przez okres 7 dni, w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

-zakaz uprawiania sportów, w tym zimowych od 7 do 14 dni od zabiegu lub w zaostrzonych przypadkach do wyleczenia skóry.

-bezwzględny zakaz zdrapywania złuszczającego się naskórka(*jeżeli taki objaw wystąpi po zabiegu*)

-Klient zgłasza każdy niepokojący sygnał.

Stosowanie się do zaleceń jest obowiązkowe dla uzyskania optymalnego efektu i uniknięcia powikłań pozabiegowych.