

Kinesiotaping

Kinesiotaping (taśmy) po masażu pomaga rozluźnić mięśnie. Takie działanie w okolicach twarzy powodują m. in. wygładzenie zmarszczek, uniesienie owalu...itd

Chcąc zredukować zmarszczki taśmy aplikujemy nie tylko na twarzy, ale także w obszarze brzucha.

DLACZEGO?

Celem jest zwiększenie krążenia krwi i przepływu limfy w centrum obszaru ciała a przez to wpływa na relaksację mięśni twarzy.

KINESIOTAPING- (BEAUTY TAPING) JAK TO DZIAŁA?

Taśmy ułatwiają przepływ płynów oraz poprawiają mikrocyrkulację. Redukują napięcia mięśniowe. Jeżeli chodzi o TECHNIKĘ, są różnego rodzaju aplikacje.

- APLIKACJA DRENUJĄCA - na obrzęki, w celu poprawy krążenia
 - APLIKACJA MIĘŚNIOWA - w celu rozluźnienia mięśni
 - APLIKACJA KOREKCYJNA - koryguje się pozycję skóry, powięzi, liftinguje
- Itd...

Przy naklejonych odpowiednio taśmach odczuwasz rozluźnienie mięśni.

GDY PASTER JEST NAKLEJONY, DOPIERO WTEDY ZAUWAŻASZ JAK SILNY MASZ NAWYK KORZYSTANIA Z MIĘŚNI MIMICZNYCH NA CODZIEŃ.
PORA ZADZIAŁAĆ.

Informacje ogólne

Plaster rozciąga się tylko w jednym kierunku i jest wykonany z wysokiej jakości bawełny z warstwą 100% akrylu o kształcie sinusoidy.

Nie zawiera leków i lateksu. Jest wodoodporny, przepuszczalny dla powietrza, co pozwala na niezakłóconą wymianę ciepłą. Umożliwia to normalne funkcjonowanie na co dzień (mycie, pływanie).

Aplikacje Kinesiology Tapingu:

- umożliwiają zachowanie pełnego zakresu ruchu i korygują niewłaściwe pozycje powierzchni stawowych,
- pozwalają na normalizację napięcia mięśniowego i aktywowanie mięśni uszkodzonych,
- zmniejszają ból i nienaturalne odczucia skóry oraz wpływają na korekcję ułożenia powięzi i skóry
- likwidują zastoje i obrzęki limfatyczne,
- poprawiają mikrokrążenie.

Noszenie plastrów

Ze względów terapeutycznych należy utrzymać plaster na skórze przez okres zalecony przez terapeutę. Proszę w ciągu dnia obserwować skórę wokół plastra oraz pod nim.

W przypadku zauważenia podrażnień skóry, zaczerwienienia lub reakcji uczuleniowych należy natychmiast ściągać plaster. Po zdjęciu plastra należy zrobić przerwę w aplikacjach minimum 24 godziny celem odpoczynku dla skóry. Kolejna aplikacja może być zastosowana po zagojeniu się podrażnień.

Plaster może być używany w basenie i podczas mycia. Należy jednak pamiętać, aby po kąpiel/prysznicu dokładnie spłukiwać preparaty myjące z plastra, aby po wyschnięciu na plastrze nie powodowały podrażnień skóry.

Zdejmowanie plastra

Przed zdjęciem plastra nawilż go oliwką dziecięcą, olejem spożywczym lub specjalnym preparatem do ściągania plastra. Po 10-15 minutach plaster jest gotowy do ściągnięcia. Zmniejsza to możliwe podrażnienia skóry.

Ustabilizuj skórę powyżej plastra podczas jego ściągania. Chwyć jeden koniec plastra i powoli roluj plaster ściągając go zgodnie z linią włosów odrywając skórę od plastra a nie odwrotnie.

Czasami dużo łatwiej jest ściągać plaster w wannie. **Nie wolno ściągać plastra poprzez szybkie szarpnięcie, ponieważ może to spowodować podrażnienie naskórka, a w niektórych sytuacjach jego uszkodzenie/zdarcie.**

Po zdjęciu plastra nanieś na tą okolicę balsam nawilżający i likwidujący podrażnienia. Przed następną wizytą, podczas której będzie naklejany plaster, nie wolno na te okolice używać balsamów, oliwek, leków w formie żelu i innych preparatów mogących podrażnić skórę. Skóra musi być sucha i czysta.