

Masaż kamieniami

Masaż kamieniami bazaltowymi.

Skóra to bariera, która izoluje nasz **organizm** od świata zewnętrznego. Obdarowana została zmysłem dotyku, odbiera bodźce z otoczenia i przekazuje je do mięśni, tkanek i narządów w ludzkim ciele.

Masaż ciała ma bardzo duży wpływ na jakość tkanki łącznej, obecnej w naczyniach i nerwach oraz otaczającej wszystkie narządy naszego ciała. Uelastycznia ją i zwiększa jej przepuszczalność, zapobiega procesom zwyrodnieniowym i wspomaga usuwanie tłuszczu nagromadzonego w komórkach tłuszczowych. Bezpośrednio oddziałuje na tkankę łączną w skórze, uelastyczniając ją i ujędrniając, redukując cellulit i rozstępny.

Bazalt to nic innego jak zastygła lava wulkaniczna – świetnie utrzymuje ciepło i łagodnie oddaje je ciału. Działa uspakajająco oraz relaksująco, pobudza krążenie, wspomaga regenerację mięśni.

Masaż gorącymi kamieniami rozpoczyna się od nałożenia rozgrzanych kamieni. Kamienie największe wykorzystywane są do masażu tułowia, mniejsze umieszcza się między palcami stóp i rąk oraz na twarzy.

Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednią techniką masażu jest zbawienne dla zmęczonego zestresowanego ciała i umysłu, relaksując i regenerując całe ciało.

Przeciwwskazania do masażu

- menstruacja oraz bycie w ciąży,
- nadciśnienie tętnicze,
- podwyższona temperatura ciała – przekraczająca 39 stopni Celsjusza,
- żylaki i stany zapalne żył,
- zmiany skórne – np. mocno rozsiane wypryski ropne,
- obecność krwaków lub ryzyko wystąpienia krwawienia.