

## **Przyczyny powstawania włókniaków**

### **Zasady i przebieg zabiegu i przeciwwskazania**

#### **Co to są włókniaki**

Włókniaki miękkie to zmiany rozrostowe tkanki łącznej rozwijającymi się jeszcze w okresie życia wewnątrzmacicznego lub, częściej, nabytymi. Mogą pojawić się w każdym wieku. Włókniaki występują powszechnie – można je stwierdzić u prawie wszystkich dorosłych osób. Ich liczba i wielkość może rosnąć w czasie ciąży. Włókniaki cechują się tym, że ich komórki są chaotycznie rozmieszczone oraz mają nieprawidłową morfologię tkanki łącznej. Na podstawie proporcji włókien i komórek tkanki łącznej można rozróżnić włókniaki miękkie od twardych (przewaga włókien). Włókniaki mają charakter wrodzony. Jednak niektóre schorzenia zwiększają prawdopodobieństwo ich wystąpienia. Włókniaki mogą towarzyszyć:

1. cukrzykom,
2. klientom z otyłością,
3. chorym z kłopotami endokrynologicznymi

#### **Przeciwwskazaniami do zabiegu usunięcia włókniaka miękkiego są:**

- \*ciąża,
- \*aktywna infekcja bakteryjna lub wirusowa w obrębie leczonej zmiany,
- \*skłonność do tworzenia się bliznowców, czyli przerośniętych stwardniałych blizn, powstałych na skutek urazu lub bez uchwytnej przyczyny.,
- \*zaburzeniom gospodarki hormonalnej, \*kobietom w ciąży, u których liczba włókniaków w tym okresie może się zwiększyć.

Uwaga! 1. Podczas zabiegu włókniaków odczuwa się jedynie delikatne ciepło i pieczenie

2. Po zabiegu usuwania włókniaków tworzą się niewielkie ranki i strupki (których nie wolno zrywać)
3. W przypadku większych ran zaleca się zakładanie plastra z przepuszczającym powietrze opatrunkiem.
4. Proces gojenia po usunięciu włókniaków trwa od kilku dni do 3-4 tygodni.
5. obszar ten należy chronić przed działaniem promieni słonecznych by zapobiec wystąpieniu przebarwień.

#### **Objawy włókniaków**

Włókniaki to miękkie, zwisające workowate grudki lub guzki, których średnica najczęściej nie przekraczającej 2 mm, ale mogącej sięgać nawet 5 cm. Ich konsystencja powoduje, że często dają się wprowadzić w głąb skóry przez ucisk palcem. Zwykle włókniaki miękkie mają zabarwienie zbliżone do zdrowej skóry lub nieco ciemniejsze, brunatne. Drobne włókniaki szczególnie często umiejscawiają się na szyi i karku, zwłaszcza u kobiet w starszym wieku. Włókniaki miękkie same w sobie nie są bolesne, lecz pod wpływem drażnienia, szczególnie u osób otyłych, może się w nich wytworzyć stan zapalny. Należy wtedy zmienić garderobę na luźniejszą, tak, aby nie podrażniać zmian. Włókniaki znacznie częściej wpływają na psychikę, powodują dyskomfort psychiczny, szczególnie w sytuacji, gdy pojawiają się w widocznych miejscach na ciele. Włókniaki utrzymują się przez całe życie i choć nie mają tendencji do samoistnego ustępowania, nie ulegają zezłośliwieniu i ze względów medycznych nie muszą być usuwane.

## **Rozpoznanie włókniaka miękkiego**

Klienci z włókniakiem trafiają najczęściej do gabinetów kosmetycznych, rzadziej do dermatologa. I prawie zawsze pada pytanie, czy na pewno powinno się je usuwać, tym bardziej, że zabieg wykonuje się niemal wyłącznie ze względów estetycznych. Niezależnie od umiejscowienia włókniaka, jego rozmiarów i powodu, dla którego chcemy się pozbyć tej zmiany (a częściej zmian), zawsze należy skonsultować się z dermatologiem, który potwierdzi rozpoznanie i zaproponuje optymalny sposób usunięcia, tym bardziej, że zdarzają się duże, bogato unaczynione włókniaki, których usunięcie może spowodować konieczność założenia szwów. W przypadku włókniaków zawsze konieczna jest konsultacja z lekarzem specjalistą. Zdiagnozowanie włókniaka miękkiego nie jest trudne. W różnicowaniu uwzględnia się znamiona komórkowe, brodawczaki i tłuszczaki. Wszelkie zmiany skórne powinny być skonsultowane z dermatologiem.

## **Cechy włókniaka miękkiego**

Rozpoznanie włókniaka miękkiego powinno przebiegać z uwzględnieniem zmian poniższych cech morfologicznych:

1. kształt,
2. wielkość,
3. spoistość,
4. barwa,
5. liczebność,
6. okres czasu trwania zmiany,
7. lokalizacja,
8. bezbolesność .

Do włókniaka miękkiego bardzo podobne są: tłuszczaki, brodawczaki oraz miękkie znamiona komórkowe. Z tego względu należy zawsze konsultować się z dermatologiem, który postawi odpowiednie rozpoznanie.

## **Zabiegi usuwające włókniaki to:**

### **Elektrokoagulacja włókniaków**

Zabieg usunięcia włókniaka polega na traktowaniu prądem wysokiej częstotliwości na białka budujące tkanki, co powoduje zwiększenie jego temperatury. Białko ścina się, dzięki czemu tkanka łatwo może zostać usunięta. Podczas zabiegu nie narusza się ciągłości skóry, przez co rzadko dochodzi do powikłań: trwałych przebarwień i niewielkich blizn. Długość trwania elektrokoagulacji włókniaków, w zależności rozległości zmiany, to od kilku do kilkudziesięciu minut. Bezpośrednio po zabiegu elektrokoagulacji może wystąpić w tej okolicy obrzęk skóry, a także ból i zasinienie, ale te objawy jeszcze tego samego dnia ustępują. Nieco dłużej, kilka dni, utrzymywać się mogą drobne ranki. Mimo iż jest to bardzo dobry, nowoczesny i bezpieczny zabieg włókniaków, są pewne choroby i stany będące przeciwwskazaniami do jego wykonania. Należą do nich: wszczepiony rozrusznik serca, zaburzenia krzepnięcia i krążenia krwi, cukrzyca, ciąża, a także skłonność skóry do bliznowacenia

### **Laser CO2 a włókniaki**

Jest to metoda często stosowana w dermatologii estetycznej, nie pozostawiająca właściwie żadnych blizn. Laser emituje wiązkę niewidzialnego dla oka światła o długości fali 10 600 nm, która wchłaniana jest przez wewnątrz- i zewnątrzkomórkową wodę. Kiedy energia lasera jest pochłaniana przez uwodnioną tkankę, dochodzi do jej odparowania i wytworzenia w tym miejscu strefy koagulacji, dzięki czemu usuwanie włókniaków nie powoduje krwawienia. Najnowsze lasery CO2 są

wyposażone w funkcje super i ultra puls, co oznacza, że pracują w trybie impulsowym i nie dochodzi do termicznego uszkodzenia otaczających zmianę tkanek, dzięki czemu gojenie następuje niemal zawsze bez blizn.

### **Wymrażanie włókniaków ciekłym azotem (krioterapia)**

Jest to zabieg włókniaków polegający na krótkotrwałym działaniu strumienia par ciekłego azotu o temperaturze ok. -140°C na powierzchnię ciała w czasie od 1 do 5 minut. Ta metoda stosowana jest najczęściej przy włókniakach nitkowych, które usuwa się jednorazowym 5-10-sekundowym natryskiem lub ściskając wykwit na ok. 10 sekund oziębioną w ciekłym azocie pincetą. Włókniaki o

średnicy większej niż 4-5 mm zamraża się po ich uchwyceniu pincetą i skierowaniu natrysku równoległe do skóry na płaskie końce narzędzia. Ten sposób daje u 90 proc. pacjentów dobre wyniki kosmetyczne, bez odbarwień, które mogą się pojawiać po stosowaniu zwykłego natrysku. Krioterapia jest bezpieczna u kobiet w ciąży i dzieci.

### **Metoda chirurgiczna usuwania włókniaków**

Zalecana jest do usuwania dużych włókniaków miękkich. Chirurgiczne likwidowanie włókniaków wykonuje się w znieczuleniu miejscowym. Drobną ranę należy przemywać środkami dezynfekcyjnymi i regularnie zmieniać opatrunki; jeśli założono szwy, nie wolno moczyć tego miejsca! Po mniej więcej tygodniu rana całkowicie się goi. Do możliwych, jednak bardzo rzadkich powikłań, należą przede wszystkim infekcje bakteryjne, krwiaki, bliznowce.

### **W Studio Natural Pracujemy na produkcie Spotaway.**

Usuwanie plam Rejuvi jest unikalną techniką dającą wspaniałe rezultaty w usuwaniu małych i mocno przebarwionych części skóry.

Spotaway zawiera wodę dejonizowaną, tlenki metali ziemi alkalicznej, n-propanol, TEA, kwas benzoic, kwas fitynowy. Ta unikalna kompozycja chemiczna sprawia, że olbrzymie ziarna melaniny łączą się i tworzą grudę lub strupek, który następnie oddziela się od normalnej tkanki skóry. Skóra posiada pamięć i potrafi zapamiętać miejsce w którym zlokalizowane było przebarwienie.

Po jego usunięciu, skóra jest w stanie stymulować melanocyty do produkcji większej ilości melaniny w celu jego odbudowy.

Dlatego właśnie często po usunięciu przebarwienia ponownie się ono pojawia. Rejuvi Spotaway jest w stanie zniszczyć pamięć skóry tak, że skóra może nie reprodukcować przebarwienia po jego usunięciu (~90%)

1) Przeciętny „młody” dorosły posiada przynajmniej 25 pieprzyków. Kilka pojawia się zaraz po urodzeniu, reszta natomiast tworzy się w ciągu całego życia.

2) Prawie wszystkie pospolite pieprzyki są sprawą normalną i pozostają niezmiennymi.

3) Pospolite pieprzyki różnią się od złośliwych znamion. Złośliwe znamiona charakteryzują się swędzeniem, zaczerwienieniem, puchnięciem, twardnieniem, nieregularnymi kształtami oraz skłonnościami do zmiany rozmiaru.

Mole removal używany jest do usuwania łagodnych znamion i pospolitych pieprzyków. Skóra posiada pamięć i potrafi zapamiętać miejsce w którym zlokalizowane było przebarwienie. Po jego usunięciu, skóra jest w stanie stymulować

Bezpośrednio po zabiegu może wystąpić obrzęk, zaczerwienienie skóry, swędzenie, ból przy dotyku, krwaki. Rzadko występują reakcje uczuleniowe.

**Po zabiegu w pierwszych dwóch tygodniach należy unikać słońca, solarium, basenów, sauny. Bezpośrednio po zabiegu zrezygnować z wysiłku fizycznego, nie korzystamy z rekreacji wodnej (basen, sauna, jacuzzi, hydromasaż), nie korzystamy z solarium i unikamy słońca, nie korzystamy z inhalacji w grotach solnych, nie dotykamy powierzchni naskórka, nie wykonujemy intensywnie stymulujących zabiegów kosmetycznych, z dużą dbałością stosujemy kosmetyki odpowiednie po zabiegu .**

Zabiegu wykonywane sa w indywidualnie ustalanych odstepach ok4 tyg.

**Zastrzezenia dotyczace pielagnacji domowej po zabiegu usuwania wlókniaków 3 dni po zabiegu:**

- nie wykonujemy makijażu
- nie korzystamy z rekreacji wodnej (basen, sauna, jacuzzi, hydromasaż)
- nie korzystamy z solarium i unikamy długotrwałej ekspozycji na słońce
- nie uprawiamy sportów wysiłkowych (sól zawarta w pocie podrażnia naskórek po mikro nakłuciach)
- nie korzystamy z inhalacji w grotach solnych
- nie używamy przypadkowych kremów
- nie myjemy twarzy mleczkami z zawartością olei mineralnych
- nie wykonujemy innych zabiegów kosmetycznych
- nie myjemy głowy (szampon podrażnia naskórek po mikro nakłuciach)
- nie dotykamy powierzchni padanej zabiegowi

**do dwóch tyg po zabiegu:**

- \* nie opalamy się intensywnie na słońcu i solarium
- \* nie wykonujemy intensywnie stymulujących zabiegów kosmetycznych
- \* z dużą dbałością stosujemy kosmetyki odpowiednie po zabiegu mezoterapii
- \* NIE SPIMY ZE ZWIERZETAMI